



„Das perfekte Ambiente für Ihren Tennisurlaub“
Qualität - Kontinuität – Tennisspaß



Manuel - Hugo - Marco

Das Post-PLUS:

- die Kombination von erstklassigem Hotel und modernem Tennistraining ist seit Jahren garantiert
- Weil ein AMBITIONIERTES Trainerteam Kontinuität während des Kurses und auch von Urlaub zu Urlaub garantiert
- Tenniscocktail und Kurseinteilung jeden Sonntag um 18 Uhr im Knusperhaus
- 7 gepflegte Sand-Tennisplätze zur kostenlosen Benützung
- Bei Schlechtwetter Spielmöglichkeit in der 3-Feld-Tennishalle
- Jeden Samstag Mixed Turnier mit Siegerehrung
- Tennis-Shop: Schläger, Bekleidung, Schuhe, Bespannungsservice und Beratung
- Testschläger von Prince (für Kursteilnehmer kostenlos)
- Muskel-Entspannungstraining nach der Jakobson Methode, Stretching, Dehnungsübungen, Relaxen im PostSPA

Sie können Ihren Kurs schon zu Hause buchen!

Einzeltraining

- 45 Min. € 36,00
- 5 x 45 Min. € 172,00
- 10 x 45 Min. € 335,00

Kinder-Jugend-Einzeltraining

- Für Kids von 5-15 Jahre 1 Stunde à 45 Min. € 30,50

Partner-Training

- Optimales Training für 2 Personen, praxisnahes Üben von Spielsituationen und Taktik.
- 1 Stunde à 50 Min. pro Person € 21,50
3 x 90 Min. Training pro Person € 114,00

Tennis-Kurs - Dynamik Power System

- Montag bis Freitag, täglich 90 Min. Training
 - 3-4 Teilnehmer pro Gruppe
 - Individuelle Verbesserung Ihrer Technik
 - Dynamik Ihrer Schläge
 - Erfolgseinstellungen
 - Schwerpunkttraining für Einzel- und Doppelspiel
 - Mentales Training in der Praxis
- pro Person € 195,00

Hobby-Intensivkurs - Dynamik Power System

- Eine Woche intensives Üben garantiert optimale Lernerfolge
 - Montag bis Freitag, täglich 90 Min. Training
 - 3-4 Teilnehmer pro Gruppe
 - 4 x 45 Min. Einzeltraining - Schwerpunkttraining
 - Dynamik Ihrer Schläge
 - Erfolgseinstellungen
 - Schwerpunkttraining für Einzel- und Doppelspiel
 - Mentales Training in der Praxis
- pro Person € 325,00

Rent a Racket:

- Spielen Sie während Ihres Urlaubs die neuesten Tennisschläger von Prince ab € 5,00

Tennis für Kids

Es ist der Spaß, der besonders für Kinder beim Tennis zählt. Wir haben ein eigenes spezielles Kinderprogramm erstellt. Tennisschläger werden kostenlos zur Verfügung gestellt.

3 Tage Kurz-Camp

- 3 Stunden à 60 Min. Tennistraining, 3-4 Kinder
- Easy Tennis Learning
- Koordinations- und Geschicklichkeitsspiele
- Spiel und Übungsformen
- Tennis Testschläger - kostenlos
- Abschlussbewerb

pro Person € 64,00

5 Tage Junior Camp

- 5 Stunden à 60 Min. Tennistraining, 3-4 Kinder
- Spiel und Spaß mit Schläger und Ball
- Freispiel auf unseren Freiplätzen
- Easy Tennis Learning mit verschiedenen Hilfsmitteln
- Tennis Testschläger - kostenlos
- Lustiges Turnier mit Siegerehrung
- Abschlussbewerb

pro Person € 94,00



Turniere:

- **Prince Doppel Cup** 26.07. bis 30.07.2010
- **Großer Preis der Tennisschule Schretter** - Tennis Hotels Austria Cup powered by Babolat 07.08.2010
- **16. Masters Tennisturnier** 21.08. bis 28.08.2010
- **Goldener Herbstcup** 19.09. bis 26.09.2010

16. Masters Tennisturnier

21.08. bis 28.08.2010

Tenniswoche für begeisterte Hobbyspieler

Sonntag: 1. Bewerb Mixed Doppel

- 10.00 Uhr: Spielbeginn
- Après Tennis im Knusperhäuschen
- Auslosung für die Einzelbewerbe

Montag: 2. Bewerb Herren und Damen Einzel

- 10.00 Uhr: Spielbeginn
- nach Altersklassen eingeteilt
- Gespielt wird im Gruppensystem (Round Robin) auf einen Satz bis 6 Spiele. (Tie Break)

Dienstag: Fortsetzung der Einzelbewerbe

- Am Nachmittag ist spielfrei
- Tennisschlägertest: Prince Rackets

Mittwoch: Für alle Masters Teilnehmer spielfrei

- Besuch des Granatiums in Radenthein
- Auslosung für den Mannschaftsbewerb - Davis Cup

Donnerstag: 3. Bewerb Davis Cup

- Sektfrühstück auf der Hotelterrasse
- Beginn - Davis Cup Turnier (Mannschaftsbewerb)
- Eine Mannschaft besteht mindestens aus 3-4 Personen
- Gespielt wird im Gruppensystem (Round Robin)

Freitag: Fortsetzung des Davis Cup Bewerbes

- Am Nachmittag ist spielfrei
- Am Abend: Galadinner und Siegerehrung im Hotel „Die Post“

Nenngeld: € 64,00 (gesamtes Post Masters)

Zusatzangebot: 3 Tages Kurs Gyrokinesis®

- Revolutionäre Tanz- und Bewegungsformen für die Erhaltung Ihrer Gesundheit
- Aktiv auf dem Weg zur Gesundheit
- Kursleiterin: Profi-Tänzerin Valentina Moar aus Italien
- Voranmeldung erbeten!

pro Person € 54,00

**Zu gewinnen gibt es tolle Pokale und Sachpreise.
Den Siegern winken Aufenthalte im Hotel "Die Post".**

Drei Tage Tennis & Wellness

Erleben Sie spannende Tennis- und entspannende Wellness-Stunden.

- 3 Nächte mit Verwöhnpension
- 4 x 45 Min. Einzeltraining
- 1 klassische Massage, 50 Min.
- 1 Fußreflexzonenmassage, 25 Min.
- Ruhen in der 1.900m² Wohlfühlloase mit PostSPA.
- Das Post-PLUS: Kostenlose Testschläger.

pro Person im DZ ab € 467,00

NEU: Rucksack & Racket-Woche

- 7 Nächte mit Verwöhnpension
- 3 geführte Wanderungen mit Jürgen in den Nockbergen
- 3 x 90 Min. Partnertraining
gemeinsames Doppelspiel mit dem Tennistrainer
- Ruhen in der 1.900m² Wohlfühlloase mit PostSPA
- Das Post-PLUS: Kostenlose Testschläger

pro Person im DZ ab € 674,00



ANFRAGEN UND BUCHUNGEN:

Tennisschule Hugo Schretter: hugo.schretter@gmail.com
Hotel "Die Post": Tel: +43 (0) 4240 212
ronacher@diepost.com | www.diepost.com